

relax *SPA* *wellness* *massage*

★ ★ ★ ★ ★
RAHAT PALACE
HOTEL



РАНАТ HEALTH CLUB

Бір реттік келу құны	Жұмыс күндері	Демалыс/мереке күндері
Ересектерге	20 000 тг	25 000 тг
Балаларға 4 - 12 жастан	10 000 тг	12 500 тг
Балаларға 3 жасқа дейін	Тегін	Тегін

Индивидуалды абонемент

1 Ай	100 000 тг	
3 Ай	250 000 тг	+2 Қонаққа қосымша кіру
6 Ай	440 000 тг	+2 Қонаққа қосымша кіру, +15 күн қатынауды тоқтату
12 Ай	800 000 тг	+6 Қонаққа қосымша кіру, +30 күн қатынауды тоқтату

Балалар абонементі

1 Ай	50 000 тг	
3 Ай	120 000 тг	
6 Ай	220 000 тг	+ 3 Қонаққа қосымша кіру, +15 күн қатынауды тоқтату
12 Ай	400 000 тг	+ 5 Қонаққа қосымша кіру, +15 күн қатынауды тоқтату

Жанұя абонемент

1 Ай	200 000 тг	
3 Ай	480 000 тг	+ 2 Қонақ ретінде бару
6 Ай	850 000 тг	+ 2 Қонақ ретінде бару, + 15 күн абонементті тоқтата тұру
12 Ай	1 300 000 тг	+ 6 Қонақ ретінде бару, + 30 күн абонементті тоқтата тұру

Жылдық жазылым бойынша 1-ші балаға қосымша ақы - 250 000 теңге



RAHAT HEALTH CLUB

VIP абонементтері

VIP 1 айға	300 000 тг	• VIP киім ауыстыратын бөлмеде жеке шкаф • Спорттық киім жиынтығын жуу • 1 қонаққа қосымша кіру • Әр келген сайын газсыз су • Жемістер • «Rahat Club» адалдық картасы
VIP 3 айға	600 000 тг	• VIP киім ауыстыратын бөлмеде жеке шкаф • Спорттық киім жиынтығын жуу • 4 қонаққа қосымша кіру • 1 массаж (30 минут) • Әр келген сайын газсыз су • Жемістер • «Rahat Club» адалдық картасы
VIP 6 айға	1 200 000 тг	• VIP киім ауыстыратын бөлмеде жеке шкаф • Спорттық киім жиынтығын жуу • 5 қонаққа қосымша кіру • 1 массаж (60 минут, толық дене) • Әр келген сайын газсыз су • Жемістер • «Rahat Club» адалдық картасы • Абонементті 30 күнге дейін тоқтату мүмкіндігі
VIP 12 айға	2 200 000 тг	• VIP киім ауыстыратын бөлмеде төсек-жабдықтармен жабдықталған жеке шкаф • Спорттық киім жиынтығын жуу (іш киімді қоса алғанда) • 10 қонаққа қосымша кіру • 2 массаж (60 минут, толық дене) • Әр келген сайын газсыз су • Жемістер • «Rahat Club» адалдық картасы • Абонементті 60 күнге дейін тоқтату мүмкіндігі



RANAT HEALTH CLUB

БІР АДАМҒА АРНАЛҒАН КҮРДЕЛІ ПРОЦЕДУРАЛАР

«Түн және жарқырау» - 150 мин

Сауна 20 м/Таңдауыңыз бойынша орау 60 м / Целлюлитке қарсы массаж 60 м

45 000 тг

«Жаңарту»

Сауна 20 м/Скраб массажы 40 м/Целлюлитке қарсы массаж 60 м

40 000 тг

«Aroma комплексі» - 150 мин

Шөптік қапшық массажы 60 м / Миолифтинг бет массажы 60 м / аяқ массажы 30 м

55 000 тг

«Ұмытылмас демалыс» - 180 мин

Сауна 20 м / Скраб массаж немесе пилинг 40 м / Таспен емдеу 90 м / Бет маскасы 30 м

60 000 тг

«Қалпына келтіру» - 120 мин

Сауна 20 м / скраб массаж немесе пилинг 40 м / таңдауыңыз бойынша орау 60 м

30 000 тг

ЕКІ АДАМҒА АРНАЛҒАН БАҒДАРЛАМАЛАР

«Couple Stone Люкс» - 150 мин

Сауна 20 м / Скраб массаж немесе пилинг 40 м / Таспен емдеу 90 м

90 000 тг

«Инь-Ян үндестігі» - 120 мин

Сауна 20 м / Скраб массаж немесе пилинг 40 м / Oil массажы 60 м

75 000 тг

«Шоколадты ләззат» - 150 мин

Сауна 20 м/Пилинг пен көбік массажы 60 м / Шоколадты орам 60 м

85 000 тг

«Сергіту және демалу» - 120 мин

Сауна 20 м/Пилинг пен көбік массажы 60 м/Бас массажы 30 м

65 000 тг

«Спа ритуалы» - 150 мин

Сауна 20 м/Скраб массажы немесе пилинг 40 м/Массаж ШВЗ 30 м / Аяқ массажы 30 м /
Бас массажы 30 м

100 000 тг

ЖАЗЫЛЫМДАРЫ

Классикалық массаж - 10 бару (10 сағат)

150 000 тг

Релаксация массаж - 10 бару (10 сағат)

150 000 тг

Лимфалық дренажды массаж -

10 бару (10 сағат)

150 000 тг

Сауықтыру массаж - 10 бару (10 сағат)

150 000 тг

Спорттық массаж - 10 бару (10 сағат)

170 000 тг

Целлюлитке қарсы массаж -

10 бару (10 сағат)

170 000 тг

Миолифтинг бет массажы -

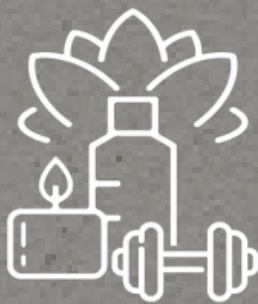
10 бару (10 сағат)

140 000 тг

Мүсіндік – жаққа бет массажы -

10 бару (10 сағат)

140 000 тг



RAHAT HEALTH CLUB

Разовое посещение	Будние дни	Выходные/праздничные
Взрослый	20 000 тг	25 000 тг
Детский от 4 лет до 12 лет	10 000 тг	12 500 тг
Детям до 3-х лет	Бесплатно	Бесплатно

Индивидуальный абонемент

1 Месяц	100 000 тг	
3 Месяца	250 000 тг	+2 Гостевых посещения
6 Месяцев	440 000 тг	+2 Гостевых посещения, + 15 дней приостановки членства
12 Месяцев	800 000 тг	+6 Гостевых посещения, + 30 дней приостановки членства

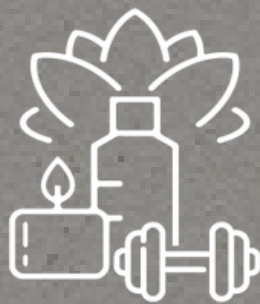
Детский абонемент

1 Месяц	50 000 тг	
3 Месяца	120 000 тг	
6 Месяцев	220 000 тг	+ 3 Гостевых посещения, + 15 дней приостановки члентсва
12 Месяцев	400 000 тг	+ 5 Гостевых посещения, + 15 дней приостановки членства

Семейный абонемент

1 Месяц	200 000 тг	
3 Месяца	480 000 тг	+ 2 Гостевых посещения
6 Месяцев	850 000 тг	+ 2 Гостевых посещения, + 15 дней приостановки членства
12 Месяцев	1 300 000 тг	+ 6 Гостевых посещения, + 30 дней приостановки членства

Доплата за 1- го ребенка на годовой абонемент - 250 000 тг



RAHAT HEALTH CLUB

VIP абонементы

VIP на 1 Месяц	300 000 тг	• Индивидуальный шкафчик в VIP-раздевалке • Стирка спортивного комплекта • 1 гостевое посещение • Вода без газа при каждом визите • Фрукты • Карта лояльности “Rahat club”
VIP на 3 Месяцев	600 000 тг	• Индивидуальный шкафчик в VIP-раздевалке • Стирка спортивного комплекта • 4 гостевых посещений • 1 массаж (30 минут) • Вода без газа при каждом визите • Фрукты • Карта лояльности “Rahat club”
VIP на 6 Месяцев	1 200 000 тг	• Индивидуальный шкафчик в VIP-раздевалке • Стирка спортивного комплекта • 5 гостевых посещений • 1 массаж (60 минут, все тело) • Вода без газа при каждом визите • Фрукты • Карта лояльности “Rahat club” • Заморозка абонемента до 30 дней
VIP на 12 Месяцев	2 200 000 тг	• Индивидуальный шкафчик в VIP-раздевалке с укомплектованным бельем • Стирка спортивного комплекта (включая нижнее белье) • 10 гостевых посещений • 2 массажа (60 минут, все тело) • Вода без газа при каждом визите • Фрукты • Карта лояльности “Rahat club” • Заморозка абонемента до 60 дней



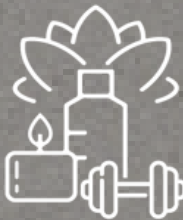
RAHAT HEALTH CLUB

ВИДЫ МАССАЖА

Классический массаж - 60/90 мин	22 000 / 32 000 тг
Расслабляющий массаж - 60/90 мин	22 000 / 32 000 тг
Лимфодренажный массаж - 60/90 мин	22 000 / 32 000 тг
Оздоровительный массаж - 60/90 мин	22 000 / 32 000 тг
Спортивный массаж - 60/90 мин	25 000 / 35 000 тг
Антицеллюлитный массаж - 60/90 мин	25 000 / 35 000 тг
Stone терапия - 60/90 мин	28 000 / 38 000 тг
Массаж травяными мешочками - 60/90 мин	28 000 / 38 000 тг
Массаж для будущих мам - 60/90 мин	22 000 / 32 000 тг
Детский массаж	
от 2-х лет до 14 лет - 60 мин	16 000 тг
Foot массаж - 30/60 мин	12 000 / 20 000 тг
Массаж шейно- воротниковой зоны -	
30/60 мин	12 000 тг / 20 000 тг
Массаж спины - 30/60 мин	12 000 тг / 20 000 тг
Массаж головы - 30/60 мин	12 000 тг / 20 000 тг
Классический массаж лица - 60 мин	17 000 тг
Миолифтинговый массаж лица - 60 мин	20 000 тг
Скульптурно-буккальный массаж лица - 60 мин	20 000 тг

СПА УХОД

Пилинг и помывка	17 000 тг
Скраб и помывка	17 000 тг
Пилинг и пенный массаж	22 000 тг
«Обертывание шоколадное»	17 000 тг
«Обертывание водорослевое»	17 000 тг
«Обертывание глиняное»	17 000 тг
Помывка	10 000 тг



RANAT HEALTH CLUB

КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
ДЛЯ ОДНОГО

«Тонус и сияние» - 150 мин	45 000 тг
Сауна 20 м / Обертывание на выбор 60 м / Антицеллюлитный массаж 60 м	
«Обновление»	40 000 тг
Сауна 20 м / Скраб массаж 40 м / Антицеллюлитный массаж 60 м	
«Арома комплекс» - 150 мин	55 000 тг
Массаж травяными мешочками 60 м / Миолифтинговый массаж лица 60 м / Foot массаж 30 м	
«Незабываемый отпуск» - 180 мин	60 000 тг
Сауна 20 м / Скраб массаж или пилинг 40 м / Stone терапия 90 м / Маска для лица 30 м	
«Восстановление» - 120 мин	30 000 тг
Сауна 20 м / Скраб массаж или пилинг 40 м / Обертывание на выбор 60 м	

КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
ДЛЯ ДВОИХ

«Couple Stone Люкс» - 150 мин	90 000 тг
Сауна 20 м / Скраб массаж или пилинг 40 м / Stone терапия 90 м	
«Гармония Инь-Ян» - 120 мин	75 000 тг
Сауна 20 м / Скраб массаж или пилинг 40 м / Oil массаж 60 м	
«Шоколадное наслаждение» - 150 мин	85 000 тг
Сауна 20 м / Пилинг и пенный массаж 60 м / Шоколадное обертывание 60 м	
«Обновление и Relax» - 120 мин	65 000 тг
Сауна 20 м / Пилинг и пенный массаж 60 м / Массаж головы 30 м	
«Спа ритуал» - 150 мин	100 000 тг
Сауна 20 м / Скраб массаж или пилинг 40 м / Массаж ШВЗ 30 м / Foot массаж 30 м / Массаж головы 30 м	

АБОНЕМЕНТЫ

Классический массаж - 10 посещений (10 часов)	150 000 тг
Расслабляющий массаж - 10 посещений (10 часов)	150 000 тг
Лимфодренажный массаж - 10 посещений (10 часов)	150 000 тг
Оздоровительный массаж - 10 посещений (10 часов)	150 000 тг
Спортивный массаж - 10 посещений (10 часов)	170 000 тг
Антицеллюлитный массаж - 10 посещений (10 часов)	170 000 тг
Миолифтиновый массаж лица - 10 посещений (10 часов)	140 000 тг
Скульптурно - буккальный массаж лица - 10 посещений (10 часов)	140 000 тг



RAHAT HEALTH CLUB

Single visits	Weekdays	Weekends and holidays
Adults	20 000 kzt	25 000 kzt
Children from 4 to 12 years	10 000 kzt	12 500 kzt
Children under 3 years	Free	Free

Individual membership

1 Month	100 000 kzt	
3 Months	250 000 kzt	+2 Guests visit
6 Months	440 000 kzt	+2 Guests visit, + 15 days membership freezing
12 Months	800 000 kzt	+6 Guests visit, + 30 days membership freezing

Children membership

1 Month	50 000 kzt	
3 Months	120 000 kzt	
6 Months	220 000 kzt	+ 3 Guests visit, + 15 days membership freezing
12 Months	400 000 kzt	+ 5 Guests visit, + 15 days membership freezing

Family membership

1 Month	200 000 kzt	
3 Months	480 000 kzt	+ 2 Guests visit
6 Months	850 000 kzt	+ 2 Guests visit, + 15 days membership freezing
12 Months	1 300 000 kzt	+ 6 Guests visit, + 30 days membership freezing

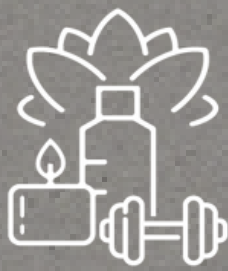
Additional payment for one child for an annual subscription - 250 000 kzt



RAHAT HEALTH CLUB

VIP абонементы

VIP 1 Month	300 000 kzt	• Individual locker in the VIP changing room • Laundry service for sportswear • 1 guest visit • Still water on every visit • Fresh fruit • "Rahat Club" loyalty card
VIP 3 Months	600 000 kzt	• Individual locker in the VIP changing room • Laundry service for sportswear • 4 guest visit • 1 massage (30 minutes) • Still water on every visit • Fresh fruit • "Rahat Club" loyalty card
VIP 6 Months	1 200 000 kzt	• Individual locker in the VIP changing room • Laundry service for sportswear • 5 guest visits • 1 massage (60 minutes, full body) • Still water on every visit • Fresh fruit • "Rahat Club" loyalty card • 30 days membership freezing
VIP 12 Months	2 200 000 kzt	• Individual locker in the VIP changing room with a complete linen set • Laundry service for sportswear (including underwear) • 10 guest visits • 2 massages (60 minutes each, full body) • Still water on every visit • Fresh fruit • "Rahat Club" loyalty card • 60 days membership freezing



RAHAT HEALTH CLUB

TYPES OF MASSAGE

Classic massage - 60 m / 90 m	22 000 / 32 000 kzt
Relaxing massage - 60 m / 90 m	22 000 / 32 000 kzt
Lymphatic drainage massage - 60 m / 90 m	22 000 / 32 000 kzt
Wellness massage - 60 m / 90 m	22 000 / 32 000 kzt
Sports massage - 60 m / 90 m	25 000 / 35 000 kzt
Anti-cellulite massage - 60 m / 90 m	25 000 / 35 000 kzt
Stone therapy - 60 m / 90 m	28 000 / 38 000 kzt
Herbal bags massage 60 m / 90 m	28 000 / 38 000 kzt
Massage for pregnant women 60 m / 90 m	22 000 / 32 000 kzt
Children's massage	
from 2 years to 14 years - 60 m	16 000 tr
Foot massage 30 m / 60 m	12 000 / 20 000 kzt
Neck and shoulders massage -	
30 m / 60 m	12 000 tr / 20 000 kzt
Back massage - 30 m / 60 m	12 000 tr / 20 000 kzt
Head massage - 30m / 60m	12 000 tr / 20 000 kzt
Classic facial massage - 60 min	17 000 kzt
Myolifting facial massage - 60 min	20 000 kzt
Sculptural - buccal facial massage - 60 min	20 000 kzt

SPA CARE

Peeling and washing	17 000 kzt
Scrub and washing	17 000 kzt
Peeling and foam massage	22 000 kzt
«Chocolate wrap»	17 000 kzt
«Seaweed wrape»	17 000 kzt
«Clay wrap»	17 000 kzt
Washing	10 000 kzt



RAHAT HEALTH CLUB

COMPLEX TREATMENTS FOR ONE PERSON

«Tone and body glow» - 150 min	45 000 kzt
Sauna 20 m / Wrap of your choice 60 m / Anti-cellulite massage 60 m	
«Body Renewal» - 120 min	40 000 kzt
Sauna 20 m / Scrub massage 40 m / Anti-cellulite massage 60 m	
«Aroma complex» - 150 min	55 000 kzt
Herbal bags massage 60 m / Myolifting facial massage 60 m / Foot massage 30 m	
«An Unforgettable Vacation» - 180 min	60 000 kzt
Sauna 20 m / Scrub massage or peeling 40 m / Stone therapy 90 m / Face mask 30 m	
«Recovery» - 120 min	30 000 kzt
Sauna 20 m/ Scrub massage or peeling / 40 m Wrap of your choice 60 m	

COMPLEX TREATMENTS FOR TWO PERSONS

««Couple Stone Lux» - 150 min	90 000 kzt
Sauna 20 m / Scrub massage or peeling 40 m / Stone therapy 90 m	
«Yin-Yang Harmony» - 120 min	75 000 kzt
Sauna 20 m / Scrub massage or peeling 40 m / Oil massage 60 m	85 000 kzt
«Chocolate Delight» - 150 min	65 000 kzt
Sauna 20 m / Peeling and foam massage 60 m / Chocolate wrap 60 m	100 000 kzt
«Refresh and Relax» - 120 min	
Sauna 20 m / Peeling and foam massage 60 m / Head massage 30 m	
«Spa Ritual» - 150 min	
Sauna 20 m / Scrub massage or peeling 40 m / Neck and shoulders massage 30 m / Foot massage 30 m / Head massage 30 m	

MASSAGE SUBSCRIPTIONS

Classic massage - 10 visits (10 hours)	150 000 kzt
Relaxing massage - 10 visits (10 hours)	150 000 kzt
Lymphatic drainage massage - 10 visits (10 hours)	150 000 kzt
Wellness massage - 10 visits (10 hours)	150 000 kzt
Sports massage - 10 visits (10 hours)	170 000 kzt
Anti-cellulite massage - 10 visits (10 hours)	170 000 kzt
Myolifting facial massage - 10 visits (10 hours)	140 000 kzt
Sculptural - buccal facial massage - 10 visits (10 hours)	140 000 kzt